

## NIEUWSBRIEF DE BRABANTSE WAL TRAIL 10 NOVEMBER 2018



### Hoi Brabantse Wal-trailer,

Je ontvangt deze mail omdat je ingeschreven staat voor de Brabantse Wal Trail 2018. Alle info is bijgewerkt en staat op de website. Toch vragen we nog even je aandacht voor een aantal praktische zaken. Ga genieten, rennen over de smalle paadjes, heuveltjes op en af. Respect voor de natuur, voor elkaar en voor jezelf. Begroet de vrijwilligers met een glimlach en help elkaar mocht dat nodig zijn.

**Evenementlocatie** Stayokay, Boslustweg 1, Bergen op Zoom

#### Starttijden

100 km – 5.00 uur. *Om 4.30 uur vertrekken we met de lopers vanuit Stayokay Bergen op Zoom naar de startlocatie aan Onze Lieve Vrouwe Ter Duinenlaan 199, Ossendrecht*

75 km – 7.00 uur

50 km – 10.00 uur

25 km – 12.00 uur

15 km – 13.00 uur

*Canitrailers mogen zelfstandig 5 minuten vooraf vertrekken.*

#### 75 - 100 km ultra-lopers

Denk aan je hoofdlamp! Route is aangegeven, reflectoren op de linten.

Toch raden we aan de GPX route bestanden mee te nemen.

Drop-bags voor 100 km lopers kunnen voor de start worden afgegeven, deze gaan naar het verzorgingspunt op 53 kilometer. Sluiting finish om 20:00 uur!

#### 15-25 km lopers

Gezien de populariteit van deze route starten we in groepjes om te voorkomen dat het direct te druk is op de eerste paadjes. Even geduld aan de start om daarna heerlijk te kunnen trailen.

#### Startnummers

De startnummers kunnen vanaf dinsdag t/m donderdagavond al worden afgehaald bij de Lopers Company By Berry's (byberrys.nl) aan de Haagdijk 251, Breda.

Op vrijdagavond van 18.00 – 20.00 uur bij de Stayokay Bergen op Zoom

En op zaterdag van 6.00 – 12.00 uur bij de Stayokay Bergen op Zoom

*Het secretariaat bevindt zich in de zalen van de Stayokay, volg de route bordjes binnen.*

#### T-shirts

De bestelde t-shirts zijn op zaterdag van 6.00 – 12.00 uur bij het secretariaat af te halen. We hebben extra t-shirts besteld, dus ze zijn nog te koop voor € 20 op dag zelf en zolang de voorraad strekt. Contant en gepast betalen svp.



## Voorzieningen

Douches; zeer beperkt; houd hier vooraf rekening mee

Toiletten in hoofdgebouw en in gebied secretariaat; volg route bordjes

Tassen inname in Stadszaal; volg route bordjes

Omkleden buiten in grote tent nabij start/finishgebied, binnen in Bergzaal (D) en Zoomzaal (H); volg route bordjes.

Er is eten en drinken op de verzorgingspost, maar neem zelf ook voldoende mee.

## Parkeren

Woon je in de buurt kom lekker op de fiets, niets zo heerlijk om na het lopen uit te fietsen.

Parkeren: in de woonwijk en bij Bravis ziekenhuis. Reken op 10 minuten loopafstand.

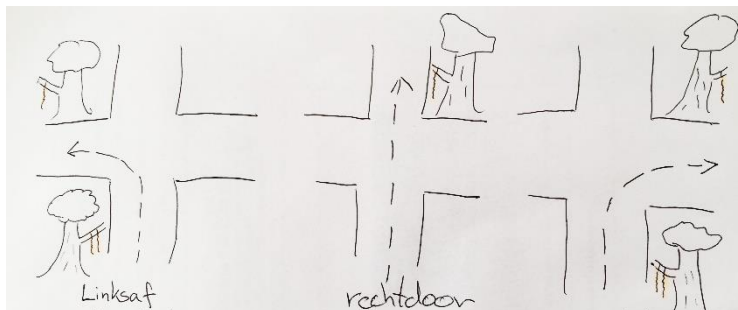
Balsedreef, in de omgeving van Stayokay op eigen verantwoordelijkheid, maak gebruik van de aangegeven parkeervakken. Naast de speeltuin van cafe 't Appeltje/Balsedreef 5, is een halfverhard parkeerterrein van Brabants Landschap (max 150 auto's) waar van 10.00-13.00 uur parkeerhulp aanwezig is.

## Noodnummer

Medisch noodnummer van organisatie is [+31-6 29 48 91 76](tel:+31629489176) Zet dit nu al in je mobiel onder ICEBWT. EBHO-ers zijn aanwezig en we hebben hulpmiddelen bij de verzorgingsposten staan. Zorg voor een voldoende opgeladen telefoon, voor jezelf en een ander!

## Routes

Op de website [debrabantsewaltrail.nl](http://debrabantsewaltrail.nl) staan alle actuele routes. Je kunt de gpx bestanden downloaden en in je horloge zetten of de route link opslaan in je telefoon. Handig voor het geval je mocht verdwalen.



Linksaf: 2 lintjes aan de linkerkant voor de kruising en 1 lintje na de bocht

Rechtsaf: 2 lintjes aan de rechterkant voor de kruising en 1 lintje na de bocht

Recht door: 1 lintje na de kruising.

## Finish

Bij finish ontvang je een medaille, een goodiebag en een consumptiebon. Deze is binnen in te leveren voor koffie, thee, fris of Bavaria pils (alleen geldig op 10 november)

Mocht je de route niet kunnen uitlopen dan toch graag even afmelden bij finish.

Alle deelnemers van de langere afstanden ( 50 km - 75 km - 100 km) zijn welkom bij de masseurs van het NGS. Vrijwillige bijdrage t.b.v. By Berry's Foundation.

Kom ruimschoots op tijd, geniet van een schitterende trail over De Brabantse Wal en praat nog even na onder het genot van een drankje met je trailmaatjes.....